



Werner Heister

**Studieren mit Erfolg: Effizientes Lernen und Selbstmanagement**

in Bachelor-, Master- und Diplomstudiengängen

2., überarbeitete und erweiterte Auflage

X, 210 S., 43 farb. Abb., 25 farbige Tabellen, Kartoniert, 2-farbig

Preis: EUR 12,95

Erschienen am: 13.07.2009

ISBN: 978-3-7910-2880-4

Fachgebiet: Allgemeine BWL / Management

lieferbar

Effizienter lernen, organisierter arbeiten  
Nützliche Tipps und Tricks zur Steigerung der Leistungsfähigkeit  
Neu: das Planungs- und Visualisierungswerkzeug „STUDPLAN-Memo-Board“  
Übersichtliches, zweifarbiges Innenlayout

### Kurzbeschreibung

Wie ist die Flut an Fakten und Zusammenhängen aus Vorlesungen, Seminaren und Lehrbüchern zu bewältigen? Wie wird der Lernstoff langfristig im Gedächtnis verankert? Wie werden persönliche Ressourcen bestmöglich im Studium eingesetzt? Der spritzig geschriebene Ratgeber erläutert Lernstrategien wie die Mnemotechnik und zeigt – z. B. mit der Stärken-Schwächen-Analyse – Wege zum erfolgreichen Selbstmanagement. Die zweite Auflage ist u. a. um ein neues Modell erweitert, das die zehn Erfolgsfaktoren für effektives Lernen umfasst.

### Urheber

Prof. Dr. Werner Heister, Hochschule Niederrhein, Mönchengladbach, Studienleiter Marketing, Apollon Hochschule für Gesundheitswirtschaft, Bremen und Lehraufträge an weiteren Hochschulen

### Pressestimmen

Heister vermittelt kompakt und schnörkellos die wichtigsten Lerntechniken und Kniffe, die man kennen muss, um sein Studium erfolgreich und ohne allzu viel Stress zu absolvieren. Studium

Ohne Selbstmanagement, Eigenverantwortung und metakognitive Lernkompetenz ist jedes Studium schwieriger. Daher kann dieser spritzig geschriebene Ratgeber für alle, die ihre Ressourcen für das Studium zielorientiert einsetzen wollen, sicherlich ein sinnvoller Begleiter sein. [www.socialnet.de](http://www.socialnet.de)

**Fax-Nr. Inland: 0800/ 77 77 77 0 (gebührenfrei)**  
**Fax-Nr. Ausland: 0049 711 / 2194-119**

Schäffer-Poeschel Verlag  
Vertrieb  
Werastraße 21-23  
  
70182 Stuttgart

\_\_\_\_\_  
Name, Vorname

\_\_\_\_\_  
Firma, Funktion

\_\_\_\_\_  
Straße, Hausnummer

\_\_\_\_\_  
PLZ, Ort

\_\_\_\_\_  
Telefon, E-Mail

\_\_\_\_\_  
Datum, Unterschrift

Privatadresse

Firmenadresse

wfx

Bitte liefern Sie mir gegen Rechnung (zzgl. Versandkosten):

Pos	Anzahl	Titel	Einzelpreis	Summe
1		<b>Heister; 2.A. Effizientes Lernen</b> ISBN: 978-3-7910-2880-4	12,95	

## Widerrufsbelehrung

### Widerrufsrecht

Sie können Ihre Vertragserklärung innerhalb von 14 Tagen ohne Angabe von Gründen in Textform (z. B. Brief, Fax, E-Mail) oder - wenn Ihnen die Sache vor Fristablauf überlassen wird - durch Rücksendung der Sache widerrufen. Die Frist beginnt nach Erhalt dieser Belehrung in Textform, jedoch nicht vor Eingang der Ware beim Empfänger (bei der wiederkehrenden Lieferung gleichartiger Waren nicht vor Eingang der ersten Teillieferung) und auch nicht vor Erfüllung unserer Informationspflichten gemäß Artikel 246 § 2 in Verbindung mit § 1 Abs. 1 und 2 EGBGB sowie unserer Pflichten gemäß § 312e Abs. 1 Satz 1 BGB in Verbindung mit Artikel 246 § 3 EGBGB. Zur Wahrung der Widerrufsfrist genügt die rechtzeitige Absendung des Widerrufs oder der Sache.

Der Widerruf ist zu richten an:

Schäffer-Poeschel Verlag für Wirtschaft · Steuern · Recht GmbH

Werastrasse 21-23 - 70182 Stuttgart

Telefax: +49 (0)711 2194-119

E-Mail: [info@schaeffer-poeschel.de](mailto:info@schaeffer-poeschel.de)

Die Rücksendung ist zu richten an:

Sigloch Distribution GmbH - Werk Blaufelden

Am Buchberg 8 - 74572 Blaufelden

Das Recht zum Widerruf der Bestellung besteht nicht, bei Audio- oder Videoaufzeichnungen oder Software sofern diese Produkte vom Verbraucher entsiegelt worden sind, und mittels Download zur Verfügung gestellter Daten, sobald mit dem Download begonnen wurde.

### Widerrufsfolgen

Im Falle eines wirksamen Widerrufs sind die beiderseits empfangenen Leistungen zurückzugewähren und ggf. gezogene Nutzungen (z. B. Zinsen) herauszugeben. Können Sie uns die empfangene Leistung ganz oder teilweise nicht oder nur in verschlechtertem Zustand zurückgewähren, müssen Sie uns insoweit ggf. Wertersatz leisten. Bei der Überlassung von Sachen gilt dies nicht, wenn die Verschlechterung der Sache ausschließlich auf deren Prüfung - wie sie Ihnen etwa im Ladengeschäft möglich gewesen wäre - zurückzuführen ist. Im Übrigen können Sie die Pflicht zum Wertersatz für eine durch die bestimmungsgemäße Ingebrauchnahme der Sache entstandene Verschlechterung vermeiden, indem Sie die Sache nicht wie Ihr Eigentum in Gebrauch nehmen und alles unterlassen, was deren Wert beeinträchtigt. Paketversandfähige Sachen sind auf unsere Gefahr zurückzusenden. Sie haben die Kosten der Rücksendung zu tragen, wenn die gelieferte Ware der bestellten entspricht und wenn der Preis der zurückzusendenden Sache einen Betrag von 40 Euro nicht übersteigt oder wenn Sie bei einem höheren Preis der Sache zum Zeitpunkt des Widerrufs noch nicht die Gegenleistung oder eine vertraglich vereinbarte Teilzahlung erbracht haben. Anderenfalls ist die Rücksendung für Sie kostenfrei. Nicht paketversandfähige Sachen werden bei Ihnen abgeholt. Verpflichtungen zur Erstattung von Zahlungen müssen innerhalb von 30 Tagen erfüllt werden. Die Frist beginnt für Sie mit der Absendung Ihrer Widerrufserklärung oder der Sache, für uns mit deren Empfang.

Ein Widerrufsrecht erlischt vorzeitig, wenn der Vertrag von beiden Seiten auf Ihren ausdrücklichen Wunsch vollständig erfüllt ist, bevor Sie Ihr Widerrufsrecht ausgeübt haben. Dies ist z.B. dann der Fall, wenn Sie beim Kauf eines eBooks oder eines anderen, zum Download angebotenen Produktes Zahlung geleistet und das Produkt durch Download erhalten haben.

### Ende der Widerrufsbelehrung